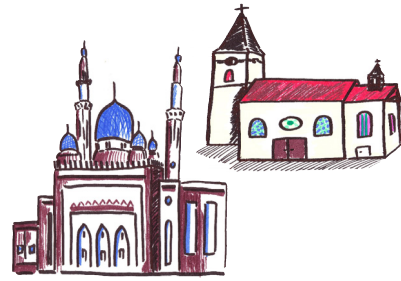


Chronische Schmerzen hinterlassen Spuren - ein Weg der Bewältigung

Im Vorfeld
der Diagnose



2. Hilfe fordern



3. Spiritualität suchen

II
Manifestation

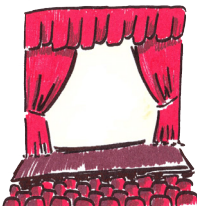


4. Positiv denken

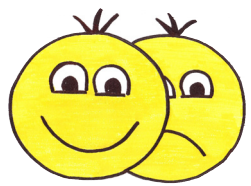


1. Informationen sammeln

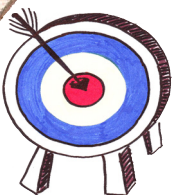
III
Restabilisierung



7. Neue Rollen erproben



8. Gefühle zeigen



5. Ziele setzen



6. Ablenkung finden

IV
Leben im
Auf und Ab



9. Aktivität bewahren



10. Humor nutzen



11. Stärken erkennen



12. Energie sparen



13. Trost erfahren



14. Unterstützung zulassen