

Informations- und Arbeitsblatt zur Lern- und Arbeitsaufgabe für die Pflegepraxis

Tabelle 1: Überblick über die Kontinenzprofile nach bestimmten Kriterien (DNQP, 2014, S. 27)

Kriterien / Ausprägungen		Kontinenzprofile					6. Nicht kompensierte Inkontinenz
		1. Kontinenz	2. Unabhängig erreichte Kontinenz	3. Abhängig erreichte Kontinenz	4. Unabhängig kompensierte Inkontinenz	5. Abhängig kompensierte Inkontinenz	
Urinverlust	willkürlich		X				Identisch zur abhängig kompensierten Inkontinenz – durch Ablehnung des zu pflegenden Menschen kann sie jedoch nicht kompensiert werden.
	unwillkürlich				X		
Personelle Unterstützung	erforderlich			X		X	
	nicht erforderlich	X			X		
Hilfsmittel	erforderlich				X		
	nicht erforderlich	X					
Maßnahmen	erforderlich				X		
	nicht erforderlich	X					

Tabelle 2: Wenn Sie gemeinsam mit Ihrer Praxisanleiterin/Ihrem Praxisanleiter einen zu pflegenden Menschen ausgewählt haben, füllen Sie die folgende Tabelle aus.

Gesprächsdatum	<input type="text"/>	
Einsatzort	<input type="text"/>	
Alter des zu pflegenden Menschen	<input type="radio"/> Frühgeborenes (Gestationsalter < 259 Tage) <input type="radio"/> Neugeborenes (bis zum vollendeten 28. Lebensstag) <input type="radio"/> Säugling (< 1 Jahr) <input type="radio"/> Kleinkind (≥ 1 Jahr, < 4 Jahre) <input type="radio"/> Kind (≥ 4 Jahre, < 13 Jahre)	<input type="radio"/> Jugendlicher (≥ 13 Jahre, < 19 Jahre) <input type="radio"/> Erwachsener (≥ 19 Jahre, < 65 Jahre) <input type="radio"/> Junge Alte (≥ 65 Jahre, < 85 Jahre) <input type="radio"/> Hochaltrige (≥ 85 Jahre)
Geschlecht	<input type="radio"/> Weiblich	<input type="radio"/> Männlich
Erkrankungen	<input type="radio"/> Divers	
	<input type="text"/>	

Tabelle 3: Führen Sie das Gespräch. Integrieren Sie dabei die folgenden Fragen und notieren Sie die Antworten.

Fragenkatalog	
1	Müssen Sie häufig Urin lassen?
2	Müssen Sie nachts vermehrt Urin lassen?
3	Verursacht das Urinlassen Schmerzen?
4	Verlieren Sie ungewollt Urin?
5	Wie oft verlieren Sie ungewollt Urin?
6	Verlieren Sie Urin, wenn Sie husten, lachen, etwas Schweres tragen oder bei anderer Belastung?

7 Wenn Sie Harndrang verspüren, müssen Sie dann sofort zur Toilette gehen oder können Sie noch abwarten?

--

8 Verlieren Sie Urin auf dem Weg zur Toilette?

--

9 Verspüren Sie plötzlich starken Harndrang und verlieren Sie kurz darauf Urin, ohne dass Sie es verhindern können?

--

10 Verlieren Sie nachts im Schlaf Urin?

--

11 Haben Sie das Gefühl, dass die Blase nach dem Wasserlassen vollkommen leer ist?

--

12 Können Sie den Harnstrahl willkürlich unterbrechen?

--

13 Tragen Sie Vorlagen/Einlagen?

--

14 Brauchen Sie Unterstützung bei der Begleitung zur Toilette?

--

15 Brauchen Sie Unterstützung beim Wasserlassen?

--

16 Brauchen Sie Unterstützung bei der Anwendung von Hilfsmitteln?

--

Tabelle 4: Füllen Sie auf Basis der ermittelten Informationen die folgende Tabelle aus, indem Sie für jedes der vier Kriterien die jeweils zutreffende Ausprägung ankreuzen. Tragen Sie anschließend das ermittelte Kontinenzprofil unten in die Spalte ein.

Kriterien	Ausprägungen		Ermittlung des Kontinenzprofils des zu pflegenden Menschen
Urinverlust	willkürlich	<input type="radio"/>	<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 100%;"></div>
	unwillkürlich	<input type="radio"/>	
Personelle Unterstützung	erforderlich	<input type="radio"/>	
	nicht erforderlich	<input type="radio"/>	
Hilfsmittel	erforderlich	<input type="radio"/>	
	nicht erforderlich	<input type="radio"/>	
Maßnahmen	erforderlich	<input type="radio"/>	
	nicht erforderlich	<input type="radio"/>	

Literatur

DNQP – Deutsches Netzwerk für Qualitätsentwicklung in der Pflege. (2014). *Expertenstandard Förderung der Harnkontinenz in der Pflege. 1. Aktualisierung 2014*. Osnabrück: DNQP.

Fachkommission nach § 53 PflBG (2020). Rahmenpläne der Fachkommission nach § 53 PflBG. Rahmenlehrpläne für den theoretischen und praktischen Unterricht. Rahmenausbildungspläne für die praktische Ausbildung (2., überarbeitete Auflage) [PDF-File]. Verfügbar unter: https://www.bibb.de/dokumente/pdf/geschst_pflgb_rahmenplaene-der-fachkommission.pdf [26.07.2020]