**Digitale Vorlage für Arbeitsblatt 1a (passive Mobilisation)**

In den farbigen Textfeldern finden Sie die einzelnen Handlungsschritte, die erforderlich sind, um einen zu Pflegenden im Bett zu drehen bzw. diesen auf die Bettkante aufzusetzen.

Ihre Aufgabe besteht darin, in *Einzelarbeit* die Handlungsschritte der Bewegungsabfolge in die richtige Reihenfolge zu bringen. Fügen Sie die Textbausteine in ihrer korrekten Abfolge in die Übersicht auf der nachfolgenden Seite ein.

* **schiebt ihre linke Hand unter den Brustkorb des zu Pflegenden**
* **stellt sich in Höhe des Beckens des zu Pflegenden und beugt die eigenen Knie- und Hüftgelenke zum Mitbewegen**
* **rollt mit der rechten Hand den Brustkorb des zu Pflegenden zu sich nach vorn und richtet den Oberkörper in einer gleichmäßigen Dreh- und Beugebewegung, unterstützt durch die Hebelwirkung der Beine, in eine sitzende Position auf**
* **sichert und überprüft die Sitzposition**
* **informiert den zu Pflegenden**
* **bringt das Bett auf eine angemessene Arbeitshöhe**
* **entfernt Gegenstände, die den Bewegungsablauf beeinträchtigen, aus dem Bett (z. B. Kissen)**
* **positioniert die Arme des zu Pflegenden in Bewegungsrichtung**
* **bewegt beide Unterschenkel des zu Pflegenden über den Bettrand**
* **stellt beide Beine des zu Pflegenden, der auf dem Rücken liegt, nacheinander auf**
* **überprüft, ob zwischen Bettkante und Körper genügend Platz für eine Drehung zur Seite gegeben ist**
* **korrigiert ggf. Lage zur Gegenseite, um ausreichend Platz für die Drehung zu haben**
* **dreht Beine, Becken und Brustkorb nacheinander in einer gleitenden Bewegung auf die Seite**

Handlungsabfolge einer Mobilisation auf die Bettkante:

**passiver Bewegungsablauf mit vollständiger Übernahme durch die Pflegefachkraft**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Handlungen der Pflegefachkraft** | **Handlungsabfolge in Bildern** |
| **Mobilisation vorbereiten** |  |  |
| **Ausgangsposition einnehmen** |  |  |
| **Drehung initiieren** |  |  |
| **Aus der Rückenlage auf die Seite drehen** |  |  |
| **Aufsetzen einleiten** |  |  |
| **In sitzende Position aufrichten** |  |  |