

Arbeitsblatt 1: Prinzipien im Rahmen von Maßnahmen zur Körperpflege

Datum: _____

Aufgabe:

Ordnen Sie den Prinzipien Begründungen zu und gehen Sie dabei folgendermaßen vor:

- a) Bilden Sie Kleingruppen zu 3 bis 4 Personen,
- b) sichten Sie den bereitgestellten Pool von Prinzipien und Begründungen.
- c) Ordnen Sie in der Gruppe jedem Prinzip eine dahinterliegende Begründung zu.
- d) Sortieren Sie nun die Prinzipien mit Begründungen den Schritten Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung auf Ihrem Arbeitsblatt zu. Beachten Sie, dass es Doppelungen geben kann.
- e) Korrigieren Sie sich in der Gruppe mithilfe der Lösung auf den umgedrehten Stellwänden und kleben Sie dann die korrekte Zuordnung auf Ihrem Arbeitsblatt auf.

	Prinzipien	Bilder	Begründungen
Vorbereitung	Materialien zusammenstellen		
	Raumtemperatur ggf. ändern		
	Sichtschutz gewährleisten		
	Einmalschürze tragen		
	Konkrete Gewohnheiten bei der Körperpflege erfragen		

	Vor der Körperpflege Hände desinfizieren		
	Toilettengang ermöglichen		
	Wassertemperatur überprüfen		
	Keine Seife oder Waschlotion ins Wasser geben		
	Pflegeutensilien des zu Pflegenden nutzen		
Durchführung	Ressourcen des zu Pflegenden einbinden		

Maßnahme erläutern		
Bei infektiösen Haut-stellen Handschuhe und Einmalmaterialien nutzen		
Zwischenräume und Hautfalten sehr gut abtrocknen		
Bei Ganzkörperpflege im Bett		
Nur zu waschenden Körperbereich aufdecken		
Beim Waschen zwei Handtücher verwenden		
Körperferne Extremitäten zuerst waschen		

	Vor Intimpflege Wasser wechseln		
	Vor Intimpflege Hände desinfizieren		
	Zur Intimpflege Handschuhe und Einmalmaterialien nutzen		
	Im Intimbereich Wachrichtung von ventral zu dorsal vornehmen		
Nachbereitung	Nach der Körperpflege Hände desinfizieren		
	Materialien fachgerecht entsorgen		
	Durchführung dokumentieren und Besonderheiten im Pflegebericht eintragen		